

Hablemos de Tecnología

Grado K-5 EDICIÓN #2

Volvemos con otro tema centrado en la tecnología y cómo su uso afecta a su familia. Esta vez nos sumergimos en recursos que lo ayudarán determinar dónde cree que es seguro para que sus hijos naveguen en línea y cuándo intervenir. ¡La herramienta más poderosa para mantener a su hijo o hija seguro/a es usted! Aquí hay algunos consejos que lo ayudarán en el camino.

1

Mi hijo/a baja la pantalla cuando me acerco. Estoy dividido/a entre respetar su privacidad y querer saber lo que está haciendo. ¿Qué camino debo tomar?

Nuestro trabajo número uno para nuestros hijos es ser padres y, a veces, eso nos puede resultar un poco incómodo. Dado que gran parte de la vida social de nuestros niños ya no ocurre en la escuela, en el campo o cara a cara en casa, es más importante que nunca establecer expectativas con su hijo/a alrededor de las pantallas. Este es un excelente lugar para comenzar:

<https://bit.ly/KeepChecking>

2

Estoy casi seguro/a que mi hijo/hija está experimentando sobrecarga de la pantalla pero no puede liberarse. ¿Existen buenos recursos para el cuidado personal en línea?

Hay herramientas increíbles disponibles para inspirar a sus hijos a meditar, correr, bailar, mantener hábitos saludables y más. Estas herramientas son una gran oportunidad para enseñar cómo utilizar la tecnología para iniciar una acción en lugar de simplemente sentarse y mirar una pantalla. .

<https://bit.ly/DestresswithTech>

3

¿Cómo puedo saber si un juego, una aplicación o una película es apropiado para mi hijo/a?

Hemos estado compartiendo recursos de Common Sense Media durante años. Escriba el nombre de una aplicación, película o juego y le proporcionará una revisión que describe para qué edades es apropiado y detalles específicos sobre el lenguaje, la violencia y más. Eche un vistazo:

<https://bit.ly/TTCCommonSenseMedia>

4

Mi hijo/a está realmente luchando con el aprendizaje en línea. ¿Hay alguna forma de mantenerlo/la motivado/a?

No hay duda de que hablar con su profesor a través de una pantalla no es lo ideal, sin embargo, hay algunas cosas que pueden hacer para ayudar en el proceso. Tener una caja de herramientas de ideas a su alcance siempre es útil. Vea estas excelentes ideas para mantener motivados a sus hijos:

<https://bit.ly/KeepThemMotivated> & <https://bit.ly/KeepThemFocused>



¿Tiene alguna pregunta para nuestra próxima publicación? <http://bit.ly/Tech-TalkQuestions>

¿Perdió la última publicación?

Aquí está: <https://bit.ly/HdTK-5ed1>



Patrocinado por SAFE San Juans y Joyce L. Sobel Family Resource Center

Este documento fue traducido por Stephanie Cariker